



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DELLA
REPUBBLICA DI SAN MARINO
Centro Universitario Formazione Sicurezza

CORSO INTERNAZIONALE DI ALTA FORMAZIONE IN

“Gestione dello Stress nelle Attività Operative”

Roma, 11-12 MARZO 2016

L'Osservatorio sulla Sicurezza e Difesa CBRNe (OSDIFE), l'Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”, Dipartimento di Ingegneria Elettronica e l'Università della Repubblica di San Marino, Centro Universitario di Formazione per la Sicurezza e il Centro Alfredo Rampi onlus, sono lieti di presentare il Corso Internazionale di Alta Formazione in “Gestione dello Stress nelle Attività Operative”

Introduzione al Corso

Il Corso verterà sulla tematica della gestione dei disturbi correlati allo stress che possono presentarsi durante e dopo gli interventi in situazioni di emergenza. Eventi accidentali e naturali così come attacchi terroristici e azioni criminali sia Sul territorio nazionale che all'estero. All'interno del Corso saranno affrontati gli aspetti psicologici stimolati da un'esperienza traumatica e verranno sperimentate strategie per la prevenzione e gestione degli stessi. Le simulate proposte durante il Corso permetteranno di aumentare la capacità di riconoscere la propria vulnerabilità e migliorare le proprie strategie di Hardness per la gestione dello stress e dei sintomi da stress post-traumatici.

Destinatari

Il Corso è rivolto alle figure professionali provenienti da settori quali:

- Forze dell'Ordine
- Forze Armate
- Istituzioni Governative
- Sicurezza Privata
- Operatori della Difesa Civile e Protezione Civile

Contenuti

Il Corso fornisce i seguenti contenuti formativi:

Modulo 1

- Sintomi psicologici legati allo stress, autovalutazione dello stress e burn-out



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DELLA
REPUBBLICA DI SAN MARINO
Centro Universitario Formazione Sicurezza

- Ansia preparatoria, gestione emotiva in emergenza
- autovalutazione e gestione dei Ptds
- Focus group

Modulo 2

- Vulnerabilità personale e tecniche di autogestione
- Rapporto con le vittime
- Rapporto con il gruppo
- Simulate

Durata e luogo

Il Corso prevede l'erogazione di 12 ore di lezioni frontale e 20 ore di studio individuale per un totale di 32 h. Le lezioni teoriche frontali avranno luogo presso il Centro Congressi della Facoltà di Ingegneria dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" con il seguente orario:

- Venerdì 11 marzo: ore 14.30-18.30
- Sabato 12 marzo: ore 9.30-18.30

Corpo docenti

Direttore del Corso: Prof. Roberto Mugavero

Corpo Docente: Dott. Rita Di Iorio

Modalità di svolgimento del Corso

1. Al Corso è ammesso un numero massimo di partecipanti pari a 15.
2. Per iscriversi è necessario inviare, a mezzo di posta elettronica, all'indirizzo info@osdife.org il proprio Curriculum Vitae. La selezione dei partecipanti verrà effettuata ad insindacabile giudizio dell'Osservatorio Sicurezza e Difesa CBRNe in base agli specifici requisiti professionali, alla capacità, alla competenza e all'esperienza posseduta dai candidati.
3. L'esito della preselezione verrà comunicato dalla Segreteria Organizzativa del Corso dell'Osservatorio Sicurezza e Difesa CBRNe che invierà, contestualmente a tale comunicazione, il modulo di iscrizione.



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DELLA
REPUBBLICA DI SAN MARINO
Centro Universitario Formazione Sicurezza

4. La frequenza del Corso avviene previo versamento, in un'unica soluzione, della quota di iscrizione, pari ad Euro 300,00 (trecento/00) a cui può essere applicata una riduzione del 20% per gli appartenenti alle strutture/amministrazioni convenzionate con l'Osservatorio Sicurezza e Difesa CBRNe; pertanto, per tali soggetti, la quota d'iscrizione è di Euro 240,00 (duecentoquaranta/00)
5. In nessun caso il contributo di iscrizione sarà restituito, se non nel caso di disattivazione del Corso. Gli iscritti saranno debitamente avvertiti della mancata attivazione del Corso entro i sette giorni antecedenti l'inizio delle attività didattiche.
6. Ai fini dell'effettiva iscrizione al Corso farà fede la data del bonifico comprovante l'avvenuto pagamento della quota ad Osdife e l'invio del Modulo di Iscrizione debitamente compilato in tutte le sue parti.
7. I candidati ammessi al Corso riceveranno una specifica e-mail di "conferma iscrizione" all'indirizzo di posta elettronica indicato nel modulo di iscrizione.
8. L'Attestato di Frequenza del Corso sarà integrato da un programma complementare che riporterà in maniera dettagliata le attività formative e didattiche svolte con cui sarà possibile chiedere l'aggiornamento del curriculum professionale/matricolare ai propri Enti di appartenenza.
9. Per informazioni, consultare il sito www.osdife.org. Per maggiori dettagli è possibile scrivere all'indirizzo info@osdife.org o telefonare al numero 06/72597278.
10. Per quanto non specificato nel presente Bando, si fa riferimento alla normativa vigente in materia.
11. Per ogni controversia è competente il Foro di Roma.

LE ISCRIZIONI DOVRANNO ESSERE PERFEZIONATE TRAMITE L'APPOSITO MODULO DI ISCRIZIONE DISPONIBILE SUL SITO www.osdife.org ALLA SEZIONE "Corsi – OSDIFE"

LA DIREZIONE OSDIFE